



## Patienteninformation zur Vasektomie in unserer Praxis

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben bei uns einen Termin zu einer ambulanten Operation bekommen, deshalb möchten wir Sie bitten, folgendes zu beachten:

### Vorher:

- ✓ Blutverdünnende Medikamente wie z.B. ASS/Aspirin, Plavix(Clopidogrel), Eliquis müssen mind. 7Tage zuvor abgesetzt werden! Marcumar muss solange abgesetzt sein, bis ein Quick- Wert von mind. 80% erreicht ist, eine evtl. alternative Behandlung mit Heparin (Thrombose- Spritzen) muss ebenfalls am Behandlungstag mind. 24Std. vorher abgesetzt sein!.
- ✓ Ihre Behandlung sollte nur bei vorhandener Begleitperson erfolgen. Sie sind im Anschluss an die Behandlung evtl. nicht fahrtauglich!
- ✓ Vor der Operation bitte Duschen und im OP-Gebiet rasieren, soweit dies möglich ist.
- ✓ Die „Emla-Pflaster“ kleben Sie bitte ca. 1Std. bevor Sie zur Praxis kommen auf die besprochene(n) Stelle(n).

Am **Tag der Operation** können Sie frühstücken und trinken. Größere, fettreiche Mahlzeiten sollten Sie vermeiden. Ihre üblichen Medikamente können Sie morgens einnehmen, wenn nichts anderes mitgeteilt wurde.

Am Tag der Operation kommen Sie bitte zur vereinbarten Zeit in die Praxis. Nach der Operation genügen meist die rezeptfreien Schmerzmittel wie Ibuprofen 400mg oder Paracetamol 500mg.

**Nachher:** Im Anschluss an Ihre Operation sollten Sie auf folgendes achten:

- ✓ Wundschmerzen nehmen oft gegen Abend zu, so daß Sie dann Schmerzmittel nehmen können. Bei anhaltend starken Schmerzen, Fieber oder Schüttelfrost wenden Sie sich an uns (Tel: 02871-2180700). Nach Praxisschluß können Sie Kontakt über die PatMed App mit uns aufnehmen.
- ✓ Leichte Nachblutungen müssen nicht schlimm sein, auch kann der Verband rot werden. Sollte es durch den Verband heraus bluten und nicht aufhören, wenden Sie sich umgehend an uns – außerhalb der Sprechstundenzeiten wieder über die App (PatMed) oder Sie begeben sich in die Urologische Abteilung des St. Agnes Hospitals (Tel: 02871-200). Sollte sich der Verband lösen ist dies prinzipiell nicht schlimm und kann bis zum nächsten Tag so belassen werden.
- ✓ Kommen Sie am nächsten Tag bzw. zur vereinbarten Zeit in unsere Praxis zur Kontrolle.
- ✓ Duschen ist am nächsten Tag nach der OP möglich – Sie können mit dem Verband duschen gehen und diesen danach entfernen und gegen neue Pflaster tauschen (geben wir Ihnen mit).
- ✓ Darüber hinaus sollten Sie sich generell für ein paar Tage körperlich schonen. Zu empfehlen ist der Verzicht auf Sport und Geschlechtsverkehr für 1-2Wochen. Dies gilt auch für Radfahren und Saunabesuche.
- ✓ Die Abgabe des ersten Spermioграмms ist 2Monate nach dem Eingriff in unserer Praxis möglich. Dies geht jeden Vormittag von 8-11 Uhr.