

# Miktions –Trinkprotokoll

Name:

Vorname:

Geb.Dat.

Datum:			
Uhrzeit	Urin- menge	Trink- menge	Urinverlust (x)
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
1			
2			
3			
4			
5			
Summe:			

Datum:			
Uhrzeit	Urin- menge	Trink -menge	Urinverlust (x)
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
1			
2			
3			
4			
5			
Summe:			

Datum:			
Uhrzeit	Urin- menge	Trink -menge	Urinverlust (x)
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
1			
2			
3			
4			
5			
Summe:			

**Erläuterung:** Urinmenge jeweils mit einem Messbecher auffangen und eintragen(**ml**).  
Trinkmenge ebenfalls in ml eintragen.  
Bei Urinverlust kann ein **x** eingetragen werden.

Die Mess-Tage müssen nicht hintereinander liegen. Es sollten mindestens 2Tage protokolliert werden. **Bringen Sie das Protokoll zu Ihrem nächsten Termin bitte wieder mit!**

Ein Glas sind ca. 200ml  
Eine Tasse (z.B. Kaffee) sind ca. 150ml